

協 育

活気に満ち、笑顔が輝く学校

東根市立第三中学校

学校だより

令和4年度 第4号

(令和4年7月26日)

私から、夏休み中の二つの宿題

“笑顔”と“チャレンジ”を目指して！ 校長 富塚義幸

7月16・17・18日の三連休、県大会をはさんだ22・23・24・25の四連休で夏休みモードに入った人もいるかもしれませんが、もうひと踏ん張りです。7月29日が、1学期最後の登校日となります。終業式での、私から生徒の皆さんへのメッセージです。

1学期、皆さんは75日間登校しました。晴れの日ばかりではありませんでした。雨の日や強い風の日もありました。天気ばかりでなく、気持ちが曇りの日もあったのではないのでしょうか。でも、天気や気持ちに左右されることなく、登校できたことが、素晴らしい！大きな声で「おはようございます」のあいさつができたことが、素晴らしい！私は、皆さんからいつも元気をもらって過ごすことができました。

大きな事故やケガがなかったことは幸いです。活動中の安全を常に心掛けました。仲間や先生・お家の方・地域の方の声掛けや心遣いがあったことも忘れないでください。注意されることは、「うざいこと」「うるさいこと」ではありません。命にかかわることや行いが悪くなることに、歯止めをかけるための“思いやりのメッセージ”と考えましょう。

私から、夏休み中の宿題を二つ出します。夏休み中は、一人で考えて行動する時間が増えます。“思いやりのメッセージ”が不足するので、安全第一に自分で判断して行動します。

(1)「自分の命は自分で守る」＝笑顔で過ごす

危ないと感じたこと・ものには近寄らない、関わらない、触らないようにします。一人で考えて行動する時間が増えることは、マイナスばかりではありません。学校が休みになる分自分で決めた活動に挑戦することができます。

(2)「自分で決めた活動をやり通す」＝チャレンジする

お手伝いや自由研究、絵や作品づくり、スポーツなど誰かに言われてからするのではなく自分で決めてやってみましょう。自分で決めた活動は気持ちが良く、やり遂げた時の満足感は何とも言えません。

2学期始業式で、“笑顔”と“チャレンジ”の達成度を聞きます。お互いに（生徒の皆さんも先生方も）、人として一回り成長して再会しましょう。

夏休みのオススメ本“考えを深めるこの一冊” 読んでいる最中は難しいと感じます。でも、読み進めます。読み終わると満足感が味わえます。

『続・中学生からの大学講義1 学ぶということ』 ちくまプリマー新書

(189ページより抜粋) …皆さんに勉強の必勝法を授けましょう。さっき、すべてを疑う前に自分を疑えと言いました。実は自分が一番当てにならないのです。ですから必ず自分は間違いを犯すという前提で勉強することが必要です。必ず自分は間違いを犯すという前提でいけば、勉強で一番大切なのは、すでに犯した間違いであるということになります。自分が間違えたところを、二度と間違えないようにすれば、点は確実に稼げます。これが勉強必勝法です。(中略) …だから、自分の間違いこそ、一番の宝になります。間違えた答案用紙。これほど重要なものはありません。二度と同じ間違いを犯さないようにする。それだけで、だいぶ点数が上がるはずですよ。さあ、試験も近いようですよ。この「自分から疑え」の原則に則って、いい点を取るようにところがけてください。

7月のアルバム

～ “授業の場” はいろいろ ～

7月は、五感〔＝見る・聞く・かぐ・味わう・触れる〕をフル活用して、教室を離れた授業や昨年度はできなかった活動を楽しみました。この経験は、保護者・地域・関係機関の方のご協力により支えられております。感謝申し上げます。6月末の活動も含め紹介します。

『3年修学旅行』



『2年職場体験』



『1年企業訪問』

『コスモス植栽』



< 県中総体の結果 >

『水泳』 女子50m自由形 **第3位** 富永そらさん
 女子100m自由形 **第4位** 富永そらさん
 ※両種目で東北大会出場決定！おめでとう！
 『ソフトボール』 ● 5-13 上山南中

『県中総体壮行式』

『スマイルサミット』



修学旅行では、国宝「中空土偶」を見学しました。神々しい雰囲気！

特集：夏休みの過ごし方“中学時代の私の場合”

“心うきうき”夏はなんだか心をはずませます。それはなぜか？自分で計画を立てられ、自分の意志で活動できる『**時間**』があるからです。「でも先生、学校に来ることも多いし、いつもの夏休みより日数が少ないような…」と思っている人、拘束される時間は午前か午後で一日中ではありません。空いている時間帯は、別の活動を入れられるのです。一つの例として、『**一日4ブロック計画**』を紹介します。まず、一日を4ブロックに分けて考えます。



夜10時から朝6時までは（個人差はあるが）睡眠時間としてとります。つまり『寝る活動』です。残りの3つのブロックについて活動を計画していくのです。夏休みが明けると、「だらだら過ごしてしまった！」という声をよく聞きます。それは、やるべきことがはっきりしないままの生活を何日間も過ごすから感じてしまうのです。無目的に生活するから感じてしまうのです。勘違いしないでください。私は、「勉強だけやりなさい。」と言っているのではないのです。漫画を読むことも目的のある活動であり、楽しみを与えてくれます。大切なのは**バランス**です。（「漫画」を自分の好きなことに置き換え読んでいきましょう。）一日中漫画を読んで、「あ～あ、今日は漫画だけ読んで終わった…」なんて後悔があったら漫画に対して失礼です。読んでいるときは楽しくても、あとで後悔したら楽しんだ意味がなくなります。（楽しみは次の活動のエネルギーになります。）「俺は、漫画を今日思う存分に読んだぞ～！」と胸をはれるくらいでなければ…ちょっとおおげさかな？

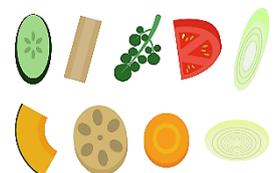
皆さんが、今、一番気になることは、「受験勉強は大丈夫かな？」とか「数学や英語が少し難しくなってきたぞ…」など勉強についてだと思えます。不安をなくすために、まずは『**勉強**』をひとつ以上のブロックに入れます。中学3年生を例に考えてみます。中学**3年生**の夏休みの学習時間の平均は**6時間**とされています。まとめて入れても、一日に何度かに分けて入れてもかまいません。「最初から6時間は無理だ…」と思う人は、自分がやれる時間を設定し、10分ずつ伸ばしていきましょう。「勉強」の時間を決めたら、その他のブロックに楽しめることや勉強以外でやるべきことを入れていきます。「今日は、漫画おもしろかったなあ～」とつぶやいたあと、「勉強もしたし！」なんてつぶやけたらいいですね。部活動で、3年生の皆さんは後輩よりも上手にプレーすることができます。それは、3年生が計画的な練習メニューを作り、継続して練習してきたからなのです。積み重ねた時間が成果につながっていきます。すぐ上手になろうなんて思っても、そんなに甘いものじゃないですよ。『**よい結果を得るには過程が大切**』です。日常生活の中には、『よい結果を得るために過程（計画と実行）を大切にすること』をいかす場面がたくさんあります。**2年生の学習時間の目安**は、何時間でしょうか？**1年生の学習時間の目安**は、何時間でしょうか？それぞれの立場で考えてみよう。

夏休みの中間あたりで、不思議なことが起きてきます。最初、3年生が6時間かかっていた学習内容はもっと短い時間でできるようになってきます。『**やり方が分かる**』ようになってくるからです。前のページでも紹介しましたが、二度と同じ間違いを犯さないために、分からないことや間違ったことについてもう一度チャレンジすればよいということを経験で身に付けることができます。分かる問題には時間はかけず、効率的に勉強を進めることが自然にできるようになります。そうなってくると、自分の好きなことにもっと時間をかけることができます。なんだか得した気分ですね。

よい夏休みを過ごすとは

楽しい思い出を作るとともに

やるべきことをやったという充実感を味わうこと



< 8月の予定表 >

◆：各部ごとの計画です。(校長が認めたもの)
本校の「部活動方針」に基づいて実施します。



日	曜	行 事 等	給食	部活動	下校予定
1	月	夏季休業(～8月22日) 3年三者面談①		◆	各部ごと
2	火	3年三者面談②		◆	各部ごと
3	水	3年三者面談③		◆	各部ごと
4	木	3年三者面談④ 「English Camp in 東根」		◆	各部ごと
5	金	学校集金振替日 水泳東北大会(～8月7日)		◆	各部ごと
6	土	東根市地区対抗駅伝大会		なし	
7	日			なし	
8	月			◆	各部ごと
9	火			◆	各部ごと
10	水	ひがしね祭(～8月11日)		◆	各部ごと
11	木	山の日(祝日)		なし	
12	金	学校職員不在日		なし	
13	土			なし	
14	日			なし	
15	月	学校職員不在日		なし	
16	火	学校職員不在日		なし	
17	水			◆	各部ごと
18	木			◆	各部ごと
19	金			◆	各部ごと
20	土			なし	
21	日			なし	
22	月	校内研修会 職員会議 教育実習開始(～9月9日)		◆	各部ごと
23	火	2学期始業式	○	○	17:40
24	水	課題テスト ※5校時授業 部活動なし	○	なし	14:40
25	木	運動会準備期間(～9月2日) コスモス除草作業	○	○	17:40
26	金	PTA全国大会(山形大会)「分科会」	○	○	17:40
27	土	PTA全国大会(山形大会)「全体会」		◆	各部ごと
28	日			◆	各部ごと
29	月	運動会特別時間割	○	なし	17:20 変更あり
30	火	運動会特別時間割	○	なし	17:20 変更あり
31	水	運動会特別時間割 少年の主張村山地区大会	○	なし	17:20 変更あり



< 学校職員不在期間について >

8月12日(金)より16日(火)まで、市内小中学校一斉に学校職員が不在となる期間です。社会体育等への学校施設開放も行いません。緊急の連絡が必要な場合は、東根市教育委員会管理課(TEL 42-1111 内線 3515)にお願いします。



諸事情(新型コロナウイルスの感染状況や災害等)により、授業時間・行事、下校時間等が変更になる場合があります。学年だよりや学級だより、マ・メールでお知らせします。