



# 協 育

活気に満ち、笑顔が輝く学校

東根市立第三中学校

学校だより

令和4年度 第10号

(令和5年1月26日)

## 仲良く、そして『少しずつ前へ』

“まとめ方”を考えて生活しよう！ 校長 富塚 義幸

新年がスタートしました。本年もどうぞよろしく申し上げます。1月を「睦月<sup>むつき</sup>」と呼びます。お正月には家族や親戚が集まり睦む（仲良くする、親しみ合う）ことから、「睦び月」が転じたと言われていました。また、始まりを意味する“元<sup>もと</sup>”という言葉から「もとつき」が「むつき」に変わったという説、稲の実を初めて水に浸す月という意味の「実月<sup>むつき</sup>」が転じたという説もあります。1月6日（金）、始業式の話と生徒代表の抱負を紹介します。

新年あけましておめでとうございます。3学期48日間の始まりです。元気な皆さんと再会できてうれしいです。冬休み中の、二つの宿題「自分の命は自分で守る＝笑顔で過ごす」「自分で決めた活動をやり通す＝チャレンジする」の達成度はどうですか？身に付いた「笑顔」と「チャレンジ」をこれからも生かしてください。

3学期は「まとめの学期」と言われますが、「まとめ」について考えてみましょう。「まとめ」とはどういうことでしょうか？国語辞典には、ばらばらのものをそろえて整った状態・望ましい状態にするとあります。それだけでしょうか？大事な試験の前日、大事な試合の前日に荷物をまとめることを想像してください。私は「まとめ」とは、次に生かすこと・次に使えるようにすることだと考えています。そこで終わりではなく、発揮されることが重要なのだと…。3年生は卒業後の次のステージを見通して、1・2年生は来年度からの先輩としての学校生活を見通して、日々まとめていきます。その先に、新しい未来があることを思い描き、一日一日を大切にしていきます。3学期の抱負を述べた3名と同じく、ここにいる全員が、目標（自分の頑張りたいこと等）をはっきりさせて「どんな3学期にするのか」「どんな年にするのか」を周りの人に聞いてもらいましょう。周りの人に言うと、「言ったからには頑張ろう！」とやる気になります。決意固めができます。また、周りの人から途中で励ましてもらえます。できたときには一緒に喜んでもらえます。これまで同様、学びを見守るこの校舎と自分を支えてくれる方々への感謝を忘れず、『少しずつ前へ』を胸に刻み、生徒の皆さんと先生方が手を携え、さらに良い第三中学校を創っていきましょう。



### 『3学期頑張りたいこと』 1年 菅野漣人さん

僕が3学期頑張りたいことは、三つあります。一つ目は、勉強です。1・2学期の定期テストでは、なかなか満足できる点数がとれませんでした。3学期は、授業では、ぼーっとせずしっかりと話を聞き、家では、がっちりノートを使って、毎日復習に取り組みます。そして、テストでよい点数を取りたいと思います。二つ目は部活動です。僕は

野球部で活動していますが、バッティングが足りないなと感じています。体幹トレーニングや素振りをして、正しいフォームを身に付け、春には打球をもっと遠くに飛ばせるようにしたいです。そして、試合で活躍できるように頑張ります。三つ目は、学級委員としての仕事です。後期から学級委員になり、先輩方から教えてもらったことを頑張っようと思いましたが、しかし、ホワイトボードに次の日の日程を書くことを忘れてしまったことがありました。3学期は仕事を忘れずにやるために、「今、学級のためにできることは何か」を考えるようにしたいと思います。「教科からの連絡を学級に伝えるために、自分が日程を書かなければ！」と思出すはずです。他にも学級のためになる行動や声かけを積極的に行っていきます。3学期が終われば、いよいよ先輩と呼ばれる立場になります。メリハリのある生活を送り、先輩としてふさわしい姿を見せるために準備していきたいです。



### 『3学期頑張ること』 2年 安達奈央さん

私が3学期頑張ることは、二つあります。一つ目は、部活動です。バレーボール部の大きな目標は、県大会に出場することです。新人戦では、後一步のところまで県大会に届きませんでした。悔しい気持ちをバネに私たちは練習を頑張っています。少し前、山形北高校でバレーボール部のコーチをしている黒田伸幸先生の指導を受けました。私はその講習会で学んだことがたくさんありました。その中でも、私の頭に鮮明に残っているのは、「一步大人な中学生」という言葉です。私は「一步大人な中学生」になれるように部活動だけでなく、生活面でも気を付けていきたいと思いました。二つ目は、勉強です。私は勉強が苦手です。しかし、3学期が終わればいよいよ3年生になり、勉強がもっと難しくなると思います。なので、この3学期に少しでも多くの教科の苦手を減らせるように頑張りたいです。私は3学期、色々なことに、あきらめず最後までチャレンジしようと思います。ですが、一人では出来ないことは沢山あります。その時には、仲間を頼り、一步成長した「一步大人な中学生」になれるよう頑張ります。

### 『3学期頑張る事』 3年 太田愛梨さん

中学校3年の3学期には、「受験」という大きな壁があります。その壁を乗り越えるためには「勉強」はもちろん、「あいさつ」「身の周りの整理整頓・そうじ」など、日々の頑張りの積み重ねが必要だと思います。その中でも、私が特に頑張る事、気を付けている事が二つあります。一つ目は「身の周りの整理整頓」です。勉強するうえで身の周りの環境はとても重要で、どれだけ学習用具がそろっていても、散らかっている部屋ではやる気が起きません。効率の良い学習をするために、そうじをする日と時間を決めて、取り組んでいこうと思います。二つ目は「生活習慣について」です。重要なテスト前になると、学習時間を増やそうと睡眠時間を削ったり、食事をおろそかにしてしまうことが多々ありました。そのことで、体をこわしたり、万全の状態では試験を受けられなくなるかもしれません。一度限りの受験をそんな事で台無しにしないよう、十分な睡眠時間と食事をとり、体調管理に気を付けていきたいです。私はこの二つを意識して、3学期を過ごしていきたいと思います。受験当日の3月7日まで、3年生全員で頑張ります。



## 資料：地震から身を守るために

昨年度の学校だより『協育 第10号』と同じ話題になりますが、「家庭における地震への5つの備え」を紹介します。1月17日（火）、阪神・淡路大震災の発生した日であることから、追悼イベントや避難訓練に関する報道がたくさんありました。また、身近に地震が何度か発生しています。（つい先ほども校長室で揺れを感じました。）寒波の影響など、自然災害について心配は尽きません。私たちがやっておくべきことは、心の持ち方も含めて“いざという時のために備えること”です。2月3日（金）、本校では地震から身を守るための避難訓練を予定しています。今回は、生徒自身が「自分で安全な避難を判断し、適切に行動できるようになること」をねらいとしています。職員会議（※1月23日開催）で、緊急時の生徒の下校方法について話し合いました。大地震の際は、第三中学校（学校敷地内）で生徒を保護者へ直接「引き渡す」ことを原則とします。（※情報を収集・精査し、通学路や建物の安全が確認された場合は「集団下校」など次の対応を考えます。）ご家庭において、土砂崩れなど地震以外の災害への備えや一人の際の対応など、場面を想定してご確認ください。備えあれば憂いなし…

### 「家庭における地震への5つの備え」

- 1 家の中での安全対策を実施 →家具やテレビの転倒防止、安全空間の確保
- 2 避難場所や避難経路を確認 →家から外へ・外から避難場所への安全経路
- 3 非常用の持ち出し品を準備 →自力での生活や被災後を想定して用意  
(例) 飲料水 食料品 貴重品（貯金通帳・印鑑・健康保険証・現金）  
携帯電話 持病の薬・救急用品 ヘルメット・ずきん（帽子）  
マスク 軍手 懐中電灯 衣類・下着 洗面用具  
毛布・タオル 携帯ラジオ・予備電池 使い捨てカイロ  
ティッシュペーパー・ウエットティッシュ（トイレットペーパー）  
※その他必要なものは？
- 4 家族間の連絡方法を確認 →待ち合わせ場所や非常時の連絡方法の合意
- 5 防災訓練への参加（もしもについて話題） →どんな時も身を守る決意

一月二十六日 木曜日

日直 富塚

＝ 我が家の約束（備忘録） ＝

# < 2月の予定表 >

◆：各部ごとの計画です。(校長が認めたもの)  
本校の「部活動方針」に基づいて実施します。



| 日  | 曜 | 行 事 等   | 給食 | 部活動 | 下校予定        |
|----|---|---|----|-----|-------------|
| 1  | 水 | ※5校時授業  | ○  | なし  | 14:40       |
| 2  | 木 | 3年学習会 山形県公立高等学校推薦入学者選抜  | ○  | ○   | 16:50 17:40 |
| 3  | 金 | 避難訓練  | ○  | ○   | 16:00 17:40 |
| 4  | 土 |   |    | ◆   | 各部ごと        |
| 5  | 日 |   |    | ◆   | 各部ごと        |
| 6  | 月 | 学校集金振替日   | ○  | ○   | 16:00 17:40 |
| 7  | 火 | 校長講話 3年学習会  | ○  | ○   | 16:50 17:40 |
| 8  | 水 | けやき交流会<br>「EPデー (エンパワーメント充電デー)」<br>⇒良さを伸ばす日・引き出す日・まかせる日<br>※4校時授業 | ○  | なし  | 13:35       |
| 9  | 木 | パワーアップ週間 (~2月15日) 3年学習会   | ○  | ○   | 16:50 17:40 |
| 10 | 金 |   | ○  | ○   | 16:00 17:40 |
| 11 | 土 | 建国記念の日 (祝日)   |    | ◆   | 各部ごと        |
| 12 | 日 |   |    | ◆   | 各部ごと        |
| 13 | 月 | 全校集会 (感想発表・生徒会) テスト前勉強会<br>※5校時授業 2月16日まで部活動なし                    | ○  | なし  | 15:50       |
| 14 | 火 |   | ○  | なし  | 16:00       |
| 15 | 水 | 3学期期末テスト① 校務部会 ※4校時授業   | ○  | なし  | 13:50       |
| 16 | 木 | 3学期期末テスト②   | ○  | なし  | 16:05       |
| 17 | 金 |   | ○  | ○   | 16:00 17:40 |
| 18 | 土 |   |    | ◆   | 各部ごと        |
| 19 | 日 |   |    | ◆   | 各部ごと        |
| 20 | 月 | 職員会議 ※5校時授業   | ○  | なし  | 14:40       |
| 21 | 火 | 3年学習会 学校評議員会  | ○  | ○   | 16:50 17:40 |
| 22 | 水 | 専門委員会 自己生活アンケート<br>PTA常任評議員会 ※5校時授業                               | ○  | なし  | 15:15       |
| 23 | 木 | 天皇誕生日 (祝日)  |    |     |             |
| 24 | 金 |   | ○  | ○   | 16:00 17:40 |
| 25 | 土 |   |    | ◆   | 各部ごと        |
| 26 | 日 |   |    | ◆   | 各部ごと        |
| 27 | 月 | 全校集会 (生徒会) 職員会議 ※5校時授業  | ○  | なし  | 15:00       |
| 28 | 火 | 3年学習会・学習会閉講式  | ○  | ○   | 16:50 17:40 |

節分とは、もともと季節の分かれ目の意味で、立春、立夏、立秋、立冬の前日をさす言葉でした。旧暦の大晦日にあたる2月の節分は、とりわけ大切な節目だったので、今に残ったんだよ。今年は、2月3日です。



諸事情 (新型コロナウイルスの感染状況や災害等) により、授業時間・行事、下校時間等が変更になる場合があります。学年だよりや学級だより、マ・メールでお知らせします。

